



PREMIUM

▲ KoZo-deelnemer Luuc sleutelt samen met Simon Koeter aan een oude Volvo. Links Simons vrouw Gaby. © René Manders/DCI Media

KoZo in Helmond: fysiek, creatief én sociaal uitdagen

HELMOND - Dagbesteding is vaak niet uitdagend genoeg, vinden Simon en Gaby Koeter. Samen runnen ze sinds mei een zorgatelier voor jongeren met een beperking. Daar kan heel veel.

Rob de Bruyn 19-09-20, 11:00 Bron: ED

Luuc is een gitaar aan het opknappen. De fretten heeft hij al schoongemaakt, nu nog nieuwe snaren monteren en de kast polijsten. Hij heeft het oude instrument gekregen en maakt het weer klaar voor gebruik. Op een ander exemplaar krijgt hij alvast les. Verder sleutelt de zestienjarige Helmonder aan een oude Volvo, en tussendoor is er tijd voor een potje tafelvoetbal. Zo komt Luuc de dag wel door bij KoZo in Helmond.

KoZo staat voor Koeter Zorgatelier en wordt gerund door Simon en Gaby Koeter. Zij bieden sinds een paar maanden dagbesteding aan jongeren met autisme, ADHD, een verstandelijke beperking of een psychosociale stoornis, of een combinatie van zulke aandoeningen. Deelnemers kunnen leren over (auto)techniek, computers en andere elektronica, hun creatieve talenten ontdekken en hun sociale vaardigheden verbeteren. Voor veel jongeren is die combinatie goed, denkt Gaby Koeter. „Er is veel dagbesteding, maar meestal is er weinig variatie. Wij geloven in gevarieerd maatwerk.”

KoZo is gevestigd aan de Panovenweg op bedrijventerrein Schooten aan de westkant van Helmond. Het pand bestaat uit kantoren, een keukentje, een werkruimte op de eerste etage en een loods. In de hal zijn een autowerkplaats, werkbanken, rekken en bakken vol met auto- en elektronica-onderdelen en een loungehoek. De werkruimte beschikt over een 3D-printer en een plek voor onderwijsondersteuning. „Hier geven we onder meer een VCA-cursus”, zegt Simon Koeter over de cursus op het gebied van veiligheid, gezondheid en milieu.

Van kunstenaar naar zorgondernemer

Simon Koeter had een vaste baan in de ICT, Gaby (spreek uit: Geby) volgde een opleiding tot activiteitenbegeleidster, deed daarna de kunstacademie en werd kunstenaar, om vervolgens het werken met mensen meer en meer te gaan missen. Ze keerde terug als activiteitenbegeleidster in de verslavingszorg. Simon is niet alleen handig met computers, maar ook met andere elektrische apparaten en auto's. Als hobby runde hij een tijd een zaak in onderdelen van oude Volvo's. Begin dit jaar besloten de twee een nieuwe weg in te slaan. Samen dus.

Werk en privé combineren is niet voor elk stel weggelegd. Voor Simon en Gaby Koeter werkt het prima. Zij: „Wij kunnen heel goed samen aan projecten werken.” Met een lach: „Ik heb mezelf wel afgeleerd om Simon op het werk 'schatje' te noemen.” Na wat zoekwerk streek het stel neer in het bedrijfspand vlakbij de Automotive Campus. Het contract voor het pand op Schooten was net getekend toen de coronacrisis uitbrak. „Dat was wel even spannend. Maar we moesten toch nog klussen en dat kon gewoon.”

Vanaf mei is KoZo in bedrijf. Het heeft op dit moment vier deelnemers. Allemaal tieners en allemaal met een zorgindicatie. KoZo is ISO-gecertificeerd en lid van Zorgcoöperatie Brabant. „Alles gebeurt in samenspraak met ouders, school, de gemeente en een leerplichtambtenaar”, legt Gaby uit. „We onderhouden intensief contact met de mensen rond een deelnemer.” Samen met Simon zorgt ze voor heel persoonlijke begeleiding en structuur. „Het begin van de dag, pauzes, opruimmomenten en de afsluiting zijn harde tijdstippen.”

Blaren na hele dag vegen in een manege

Verder is er dus veel vrijheid. Luuc gedijt erbij. Hij ging noodgedwongen van school af. En ook zijn vorige dagbestedingsplek paste niet. „Een manege. Ik moest de hele dag vegen, tot ik blaren op mijn handen had. Dat was niet voor mij.” Bij KoZo komt hij drie keer per week. Hij voelt zich er op zijn gemak. Er is een klik met Simon, Gaby, stagiair Daan (student Social Work) en ervaringsdeskundige Anita. Zij heeft zo haar eigen 'rugzak' en zet die nu parttime in. „Ik herken snel patronen in gedrag en level gemakkelijk met jongeren.” Gaby benadrukt het belang van Anita's rol: „Zij pikt andere dingen op dan Simon en ik. Ze is echt van toegevoegde waarde.”

Luuc weet nog niet hoe zijn toekomst eruit zal zien. Eén ding weet hij wel: „KoZo gaat mij helpen mijn plek te vinden.”